

# LA DIETA MEDITERRANEA. UNA TRADIZIONE MILLENARIA IN SICILIA TRA MISERIA E BENESSERE

Di Vincenzo Borruso



Navarra Editore

Categoria: F.C.

Anno: 2013

Pagine: 80

Prezzo: 10,00 €

ISBN: 978-88-95756-97-4

Formato: 14x21

DISTRIBUZIONE: GENNAIO 2014

**La dieta mediterranea  
come scelta di alimentazione sana e  
equilibrata e nello stesso tempo tratto  
identitario della cultura,  
un agile *pamphlet* che partendo dal cibo  
arriva all'uomo, tratteggiando la storia  
e la cultura del bacino mediterraneo.**

Le abitudini alimentari dell'Italia meridionale, che hanno permesso di parlare di una "dieta mediterranea", affondano radici nella preistoria, negli stessi luoghi in cui sono state constatate in epoche moderne.

*La dieta mediterranea. Una tradizione millenaria in Sicilia tra miseria e benessere* è un piccolo compendio di storia e cultura che spiega come il cibo sia un importante elemento di continuità tra le diverse generazioni dei popoli, di connotazione del loro credo e dell'assetto sociale.

Vincenzo Borruso – medico e docente, esperto di educazione sanitaria, alimentazione e dei rapporti fra medicina e società – presenta un'esposizione di argomenti e dati a favore della dieta mediterranea, tenendo ben presente, di contro, il fenomeno della globalizzazione alimentare, che causa danni al nostro corpo e un impoverimento del nostro patrimonio culturale. Niente di più lontano dalla tradizione siciliana che invece, attraverso festività e riti religiosi, è una costellazione di differenze e specificità, spesso tra luoghi neanche troppo lontani geograficamente, a confermare la fermezza del concetto di identità dei popoli, e di legame tra questi e la loro alimentazione.

L'autore: **Vincenzo Borruso**, medico, dirigente in pensione dell'Assessorato alla Salute della Regione siciliana, ha curato numerose indagini sui rapporti fra medicina e società. Ha insegnato presso l'Università di Palermo, Sociologia come assistente volontario al Magistero, alla Facoltà di Medicina come docente di Educazione sanitaria alla Scuola di Specializzazione di Igiene e al Corso per il Dottorato di Ricerca in Alimentazione e Nutrizione Umana.

Fra i suoi scritti: *Aborto e controllo delle nascite in Sicilia* (1966), *Vite difficili* (1994), *Le magare muradas* (1995), *La malattia fra inganni e illusioni* (2001), *Il sesso disabile* (2002), *Alimentazione e tradizioni popolari in Sicilia* (2006), *La donna sorvegliata e punita* (2011).



Navarra Editore

Marsala: Via Calogero Isgro' 6 – 91025 Marsala (TP) Tel./Fax.0923.719796 (3 r.a.)

Palermo: via Francesco Crispi, 108 – 90139 Palermo Tel/fax 091.6119342

P.I. 02103770810 - [www.navarraeditore.it](http://www.navarraeditore.it) e-mail: [info@navarraeditore.it](mailto:info@navarraeditore.it)