

# Guida ai servizi della rete Salus- rete di volontariato per la salute

## Capofila della rete ADA Palermo

- ATTIVITA' MOTORIE;
- ASSISTENZA PERSONE RICOVERATE E INDIGENTI;
- SERVIZIO DI TRASPORTO;
- SOSTEGNO PSICOLOGICO;
- ASCOLTO E ACCOGLIENZA;
- CONSULENZE E INFORMAZIONI;

Il programma **Salus della rete di volontariato per la salute**, grazie al contributo erogato da Fondazione con il Sud attraverso il bando Reti di volontariato 2013, ha permesso un collegamento tra le associazioni del territorio di Palermo che a vario titolo si occupano di salute.

Gli obiettivi che ci siamo proposti derivano dall'impegno del volontariato che vuole creare le condizioni per la soluzione ad un problema prettamente sociale. L'occhio del volontariato vede e tenta di rimuovere il piccolo ostacolo che si pone tra le istituzioni e i bisogni delle persone, aggiungendo sorrisi, calore, presenza, fiducia.

Obiettivo prioritario della rete di associazioni Salus è quello di

- **promuovere la salute nel territorio attraverso un costante dialogo e lavoro sinergico con le istituzioni preposte alla tutela della salute dei cittadini, offrendosi come interlocutori per trovare quelle soluzioni atte a rispondere alle esigenze emerse.**
-

# Servizi offerti dalla rete Salus

## ATTIVITA' MOTORIE\_ FISIOTERAPIA in sedute individuali e di gruppo

Servizio di fisioterapia reso da professionisti qualificati in possesso di specifica laurea e relativa esperienza. La rete di servizi Salus ha a disposizione professionisti in grado di organizzare sessioni di gruppo e sedute individuali, **anche domiciliari**, per un totale di **165 ore di prestazioni professionali di fisioterapia**.

## ASSISTENZA A PERSONE RICOVERATE E INDIGENTI

- **Fornitura biancheria** personale e/o generi alimentari di conforto per persone ricoverate in condizione di forte disagio economico. Sarà possibile offrire un corredo completo di biancheria personale e generi alimentari di ristoro per **30 persone**, individuate in base all'effettivo e documentato bisogno (vedere alla sezione "A chi sono rivolti i servizi delle rete Salus);
- **Pulizie domestiche** per persone disabili in condizione di forte disagio economico; si prevede di poter offrire **141 servizi** di pulizia domestica della durata di 2 ore ciascuno;

## SERVIZIO DI TRASPORTO

- **Trasporto** a bordo di un pulmino FORD TRANSIT con capienza massima di otto passeggeri; sono disponibili complessivamente **300 servizi** di trasporto erogabili nel solo Comune di Palermo, dal lunedì al venerdì e per motivazioni inerenti esigenze di carattere socio- sanitario. Uno specifico regolamento sarà distribuito ai destinatari degli interventi individuati con la procedura indicata nella sezione "A chi sono rivolti i servizi delle rete Salus";

## SOSTEGNO PSICOLOGICO

- Per tutte le esigenze di sostegno psicologico, relative alla presenza di malattie degenerative croniche o a precarie condizioni di salute, è disponibile una professionista psicologa e psicoterapeuta per lo svolgimento di **64 sessioni di gruppo** e **54 colloqui individuali**;

-

## SERVIZI di accoglienza/ascolto/consulenza (servizi erogati anche senza inoltro di apposita richiesta)

- **Malattia di Parkinson** : Consulenze, sostegno psicologico, attività motorie, attività occupazionali, presso l'associazione APIS.
- **Morbo di Alzheimer** : Consulenza, riattivazione cognitiva, sostegno psicologico per i familiari presso l'associazione ALMA.
- **Infezioni Osteoarticolari, Diabete**: prevenzione e informazioni, consulenza, presso l'associazione ANIO.
- **Terza età**: Consulenze pensionistiche, ascolto, centro aggregativo, sostegno psicologico, attività di socializzazione, presso L'associazione ADA Palermo.
- **Aiuto alle famiglie**: Accoglienza e ascolto dei bisogni delle famiglie in condizioni di disagio socio-economico della città di Palermo, presso l'associazione C.A.D.O.

**Ascolto telefonico**: ogni giorno dalle ore 10:00 alle ore 24:00 Volontari in ascolto, servizio svolto dall'associazione TELEFONO AMICO 199284284.

## Come richiedere i servizi

Per qualsiasi chiarimento chiamare il **NUMERO VERDE 800 985 004** dalle ore\_10:00\_\_alle ore\_14:00\_ ; dal lunedì al .venerdì.. C